

De invloed van roken op verkleuringen

Roken kan tot een verkleuring van uw tanden, kiezen en vulmaterialen leiden. Roken maakt ook het reinigen van het kunstgebit moeilijker. U kunt rookaanslag vergelijken met de aanslag die ontstaat door thee. Rookaanslag is alleen veel moeilijker te verwijderen.

Roken en mondgezondheid

Roken kan uw gezondheid en die van uw omgeving nadelig beïnvloeden. U kunt er bijvoorbeeld longkanker van krijgen en hart- en vaatziekten. Minder bekend is de invloed van roken op de mondgezondheid. Rokers hebben meer kans op het ontstaan van afwijkingen in hun mond dan niet-rokers.



De invloed van roken op het tandvlees

Wie rookt loopt meer risico op ontstoken tandvlees en op het extra slinken van het kaakbot. Bovendien onderdrukt roken de verschijnselen van een tandvleesinfectie. Gezond tandvlees is roze van kleur en bloedt niet. Ontstoken tandvlees is meestal rood of gezwollen en kan gaan bloeden als u uw tanden poetst of eet. Bij rokers is ontstoken tandvlees moeilijker vast te stellen. De nicotine zorgt er namelijk voor dat uw bloedvaten vernauwen. Hierdoor bloedt uw tandvlees minder snel. U zelf of uw tandarts ziet uw tandvleesontsteking aanvankelijk makkelijker over het hoofd. Dan kan de ontsteking zich ongemerkt uitbreiden.

Roken en mondkanker

Rokers hebben een grotere kans op mondkanker dan niet-rokers. Wie rookt én alcohol gebruikt loopt extra risico's.

Stoppen met roken en mondgezondheid

Al na twee tot zes weken na het stoppen met roken is het effect ervan zichtbaar in uw mond. Tenminste uw mondgezondheid verslechtert niet verder. Vooral bij minder goede mondhygiëne kan de kans op tandvleesbloedingen wel tijdelijk toenemen. Als u de mondhygiëne verbetert, verdwijnt dit probleem weer. Soms is hierbij de hulp van de tandarts of de mondhygiënist nodig.

Roken en implantaten

Een implantaat is een kunstwortel die de tandarts in het kaakbot bevestigt. Daarop kan hij een kroon, brug of prothese aanbrengen. Nadat hij het implantaat heeft geplaatst, sluit het tandvlees doorgaans mooi om het implantaat. Rokers hebben een kleinere kans op een goede verankering van het implantaat in het bot. Roken vertraagt namelijk de genezing van wondjes in uw mond en maakt de kans groter dat het implantaat loslaat. De kans op mislukking is bij rokers bijna drie keer groter dan bij niet-rokers. Veel tandartsen zijn daarom terughoudend om implantaten te adviseren bij rokers.

Waarom is roken slecht voor het tandvlees?

Een tand of kies is nauw omgeven door tandvlees. Daartussen is een smalle spleet van hooguit drie millimeter diep, ook wel 'pocket' genoemd. Hierin hoopt zich tandplak op. Bij onvoldoende mondhygiëne kan die pocket ontstoken raken. Dan zwelt uw tandvlees op en daardoor wordt de pocket dieper. Een diepe pocket kunt u lastiger reinigen. Ook wordt de kans op ophoping van tandplak groter. De ontsteking kan zich dan gemakkelijk uitbreiden naar uw kaakbot. Uw kaakbot slinkt. Hierdoor kunnen uw tanden en kiezen los gaan staan. Roken beïnvloedt het proces van tandvleesontsteking en het slinken van kaakbot nadelig. Daarom is de kans groter dat rokers eerder hun tanden en kiezen verliezen dan niet-rokers. Bovendien slaat een behandeling van ontstoken tandvlees doorgaans beter aan bij niet-rokers dan bij rokers.

Bron: Ivoren Kruis